

**SPECIALISATION**

**Intégrer les bases de la psychothérapie à votre pratique, en débutant la formation de Coaching & Thérapie**

Vous êtes coach professionnel (coach pour les particuliers, coach en entreprise, coach scolaire) ou accompagnant (sophrologue, naturopathe, réflexologue, ostéopathe, etc.) et vous souhaitez apprendre à mieux vous connaître pour améliorer votre relation à l'autre ?

La formation « Coaching & Psychothérapie » vous permet d'intégrer les bases de la psychothérapie et de la psychopathologie. A l'issue de la formation, **vous serez à même d'identifier la frontière entre thérapie et coaching. Vous n'hésitez plus à réorienter si besoin, vos patients et/ou clients vers d'autres professionnels.**

**Public concerné**

La formation Coaching & Psychothérapie ne nécessite pas de connaissances préalables. Elle vise tout professionnel, accompagnant déjà ses clients et/ou patients vers des objectifs reliés à :

- La gestion du stress, la gestion du temps et des priorités.
- La connaissance de soi (valeurs, envies, besoins, motivations ...)
- La relation aux autres, la communication, l'affirmation de soi.
- La confiance, l'estime et l'image de soi, la relation au corps.
- L'acceptation des maux et la prise de conscience des opportunités qu'ils offrent.

**Objectifs de la formation**

- Se développer à titre personnel, identifier ses limites, gagner en confiance et en légitimité dans sa pratique.
- Améliorer sa relation à l'autre, son écoute, sa communication, déjouer les pièges du transfert, du contre-transfert et des projections.
- Intégrer les bases de la psychothérapie et de la psychopathologie.
- Comprendre les différents stades allant des psychoses aux névroses, mieux identifier certains profils de personnalité.
- Comprendre et maîtriser le phénomène de décompensation.

**Les points forts de la formation**

- L'intégration dans une même formation des deux faces du développement personnel : le coaching et la psychothérapie.
- Une pédagogie innovante et active, orientée terrain et directement applicable à vos pratiques.
- Des bases en psychopathologie qui vous permettront de détecter au plus tôt certains troubles et d'avoir les bons réflexes pour agir.
- Un formateur qui a la double compétence Coach et Psychanalyste.

**Conditions d'admission**

- Inscription validée à la suite d'un entretien de motivation individuel.



**Durée et horaires :**

**6 jours** soit 42 heures. 7 heures par jour  
(Horaires : 9h - 18h, sauf le jour du 1<sup>er</sup> module : 13h - 20h).  
**6h** d'e-learning

**Dates de la formation :**

**E-learning :** démarrage le 26/09/22  
**Module 1 :** du 03 au 05 octobre 2022  
**Module 2 :** du 07 au 09 novembre 2022

**Lieu**

**Château l'Evesque**  
250 route de Couteron  
13100 Aix en Provence.

**Tarifs\***

<b>Prix (Net de taxes) *</b>	<b>Entreprise</b>	<b>Particulier</b>
Formation	3000 €	1800 €
Frais de dossier	180 €	90 €
<b>TOTAL</b>	<b>3180 €</b>	<b>1890 €</b>

30 % d'acompte à l'inscription, puis 35% à la fin de chaque module.

*\*Les prix comprennent les documents pédagogiques. Les prix ne comprennent pas les frais de restauration, d'hébergement et déplacements.*

**Inscriptions et renseignements**

**Muriel HUMEZ - Coach Professionnelle**  
Interlocutrice Projet  
03 74 02 03 98  
**Muriel.humez@coachingways.fr**

SPECIALISATION



**Christian Legrand, Directeur associé Coaching Ways France et Coaching Ways France Executive, responsable de la formation :**

Coach PCC (Professional Coach Certified), ICF (International Coach Federation) et psychanalyste Jungien. Il a été à l'initiative du démarrage de l'Ecole Européenne des Philosophies et psychothérapies Appliquées (EEPA) de Lille et de Coaching Ways France. Formé depuis 2001 à la psychanalyse et au coaching, il a enseigné la psychanalyse à l'EEPA jusqu'en 2016 et anime des modules au sein de Coaching Ways depuis 2013.

**PROGRAMME COMPLET : « COACHING ET THERAPIE »**

<b>Module 1</b>	Présentiel	<p><b>Du 03/10/2022 au 05/10/2022</b></p> <p><u>Jour 1 : Psychothérapie, philosophie &amp; bases du fonctionnement psychologique</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ethique et objectifs. Amour (Eros-Philae- Agapè) Triangle de Karpman et Responsabilité.</li> <li>Transferts, projections et mécanismes de défense. Intégration en groupe.</li> </ul> <p><u>Jour 2 : L'approche psychanalytique, individuation &amp; initiations</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Le processus d'individuation. Les paires d'opposées. L'illusion de la séparation. Les initiations. Ho'Oponopono (tradition hawaïenne signifiant rétablir l'équilibre). Intégration en groupe.</li> </ul> <p><u>Jour 3 : Psychopathologie</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Les stades de développement psychique. Les différentes structures de personnalité. Psychoses et Névroses.</li> <li>L'apport de Jung : Le Soi, l'anima-animus, l'ombre. Intégration en groupe.</li> </ul>
<b>Module 2</b>	Présentiel	<p><b>Du 07/11/2022 au 09/11/2022</b></p> <p><u>Jour 4 : La Naissance</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Les matrices périnatales. Les mémoires transgénérationnelles. Intégration en groupe.</li> </ul> <p><u>Jour 5 : La Mort</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Les 5 étapes du deuil. Spiritualité et psychothérapie. Intégration en groupe.</li> </ul> <p><u>Jour 6 : Inconscient collectif et conscience de groupe.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>L'inconscient individuel et collectif. La conscience de groupe. L'apport de la physique quantique et des neurosciences. Le diagramme psychophysique de Jung-Pauli. Vision intégrale. Les marqueurs de maturité. Intégration en groupe.</li> </ul>

*Assurez-vous, dès lors que vous vous engagez à suivre cette formation, de pouvoir participer à l'ensemble des 6 jours. Chaque journée s'inscrit dans une suite chronologique précise et le suivi de chaque journée est indispensable à la compréhension de l'ensemble. Quand la formation a débuté, il n'est plus possible d'intégrer un participant. Toute personne désireuse de s'inscrire après le début de la formation est invitée à rejoindre la liste d'attente pour la formation suivante.*



**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS**

**Muriel HUMEZ - Coach Professionnelle**  
Interlocutrice Projet  
03 74 02 03 98  
[muriel.humez@coachingways.fr](mailto:muriel.humez@coachingways.fr)