

SPECIALISATION

Intégrer les bases de la psychothérapie à votre pratique, en débutant la formation de Coaching & Thérapie

Vous êtes coach professionnel (coach pour les particuliers, coach en entreprise, coach scolaire) ou accompagnant (sophrologue, naturopathe, réflexologue, ostéopathe, etc.) et vous souhaitez apprendre à mieux vous connaître pour améliorer votre relation à l'autre ?

La formation « Coaching & Psychothérapie » vous permet d'intégrer les bases de la psychothérapie et de la psychopathologie. A l'issue de la formation, **vous serez à même d'identifier la frontière entre thérapie et coaching. Vous n'hésitez plus à réorienter si besoin, vos patients et/ou clients vers d'autres professionnels.**

Public concerné

La formation Coaching & Psychothérapie ne nécessite pas de connaissances préalables.

Elle vise tout professionnel, accompagnant déjà ses clients et/ou patients vers des objectifs reliés à :

- La gestion du stress, la gestion du temps et des priorités.
- La connaissance de soi (valeurs, envies, besoins, motivations ...)
- La relation aux autres, la communication, l'affirmation de soi.
- La confiance, l'estime et l'image de soi, la relation au corps.
- L'acceptation des maux et la prise de conscience des opportunités qu'ils offrent.

Objectifs de la formation

- Se développer à titre personnel, identifier ses limites, gagner en confiance et en légitimité dans sa pratique.
- Améliorer sa relation à l'autre, son écoute, sa communication, déjouer les pièges du transfert, du contre-transfert et des projections.
- Intégrer les bases de la psychothérapie et de la psychopathologie.
- Comprendre les différents stades allant des psychoses aux névroses, mieux identifier certains profils de personnalité.
- Comprendre et maîtriser le phénomène de décompensation.

Les points forts de la formation

- L'intégration dans une même formation des deux faces du développement personnel : le coaching et la psychothérapie.
- Une pédagogie innovante et active, orientée terrain et directement applicable à vos pratiques.
- Des bases en psychopathologie qui vous permettront de détecter au plus tôt certains troubles et d'avoir les bons réflexes pour agir.
- Un formateur qui a la double compétence Coach et Psychanalyste.

Conditions d'admission

- Inscription validée à la suite d'un entretien de motivation individuel.



Durée et horaires :

6 jours soit 42 heures. 7 heures par jour
(Horaires : 9h - 18h, sauf le jour du 1^{er} module : 13h -20h).

Dates de la formation :

Module 1 : du 15 au 17 mai 2023
Module 2 : du 12 au 14 juin 2023

Lieu

Salle de formation Coaching Ways France
50 rue Jean Jaurès - 59000 LILLE
Métro Porte de Valenciennes, croisement avec la rue de Trévis.

Tarifs*

Prix (Net de taxes) *	Entreprise	Particulier
Formation	3000 €	1800 €
Frais de dossier	180 €	90 €
TOTAL	3180 €	1890 €

30 % d'acompte à l'inscription, puis 35% à la fin de chaque module.

**Les prix comprennent les documents pédagogiques. Les prix ne comprennent pas les frais de restauration, d'hébergement et déplacements.*

Inscriptions et renseignements

Muriel HUMEZ - Coach Professionnelle
Interlocutrice Projet
03 74 02 03 98
Muriel.humez@coachingways.fr

SPECIALISATION



Christian Legrand, Directeur associé Coaching Ways France et Coaching Ways France Executive, responsable de la formation :

Coach PCC (Professional Coach Certified), ICF (International Coach Federation) et psychanalyste Jungien. Il a été à l'initiative du démarrage de l'Ecole Européenne des Philosophies et psychothérapies Appliquées (EEPA) de Lille et de Coaching Ways France. Formé depuis 2001 à la psychanalyse et au coaching, il a enseigné la psychanalyse à l'EEPA jusqu'en 2016 et anime des modules au sein de Coaching Ways depuis 2013.

PROGRAMME COMPLET : « COACHING ET THERAPIE »

Module 1	Présentiel	<p>Du 15/05/2023 au 17/05/2023</p> <p><u>Jour 1 : Psychothérapie, philosophie & bases du fonctionnement psychologique</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Ethique et objectifs. Amour (Eros-Philae- Agapè) Triangle de Karpman et Responsabilité. Transferts, projections et mécanismes de défense. Intégration en groupe. <p><u>Jour 2 : L'approche psychanalytique, individuation & initiations</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Le processus d'individuation. Les paires d'opposées. L'illusion de la séparation. Les initiations. Ho'Oponopono (tradition hawaïenne signifiant rétablir l'équilibre). Intégration en groupe. <p><u>Jour 3 : Psychopathologie</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Les stades de développement psychique. Les différentes structures de personnalité. Psychoses et Névroses. L'apport de Jung : Le Soi, l'anima-animus, l'ombre. Intégration en groupe.
Module 2	Présentiel	<p>Du 12/06/2023 au 14/06/2023</p> <p><u>Jour 4 : La Naissance</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Les matrices périnatales. Les mémoires transgénérationnelles. Intégration en groupe. <p><u>Jour 5 : La Mort</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Les 5 étapes du deuil. Spiritualité et psychothérapie. Intégration en groupe. <p><u>Jour 6 : Inconscient collectif et conscience de groupe.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> L'inconscient individuel et collectif. La conscience de groupe. L'apport de la physique quantique et des neurosciences. Le diagramme psychophysique de Jung-Pauli. Vision intégrale. Les marqueurs de maturité. Intégration en groupe.

Assurez-vous, dès lors que vous vous engagez à suivre cette formation, de pouvoir participer à l'ensemble des 6 jours. Chaque journée s'inscrit dans une suite chronologique précise et le suivi de chaque journée est indispensable à la compréhension de l'ensemble. Quand la formation a débuté, il n'est plus possible d'intégrer un participant. Toute personne désireuse de s'inscrire après le début de la formation est invitée à rejoindre la liste d'attente pour la formation suivante.



INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

Muriel HUMEZ - Coach Professionnelle
Interlocutrice Projet
03 74 02 03 98
Muriel.humez@coachingways.fr