

SPECIALISATION

La formation « **Ennéagramme & Coaching** » vous permettra de découvrir l'essence de **votre personnalité**, et de fonder vos propres méthodes et stratégies pour révéler votre potentiel de coach et entretenir votre alignement. Vous pourrez alors profiter pleinement de vos talents et élargir vos zones de compétences.

Public concerné

Cette formation ne nécessite pas de connaissances préalables et elle s'adresse :

- À toute personne désireuse de développer une meilleure connaissance de soi et des autres.
- À tous les coachs/formateurs souhaitant améliorer leur pratique.

Objectifs de la formation

Véritable approche d'évolution, de découverte et d'acceptation de soi, vous apprendrez à reconnaître et anticiper vos comportements sous stress et à agir en circonstance avec plus de flexibilité et de choix.

Lors de cette formation, les participants identifient :

- Leur typologie de base selon les neuf Ennéatypes
- Les peurs et les désirs propres à chacun
- Les niveaux de développement
- La compulsion de base et ses conséquences
- Les voies d'intégration et de désintégration
- Les voies de réalisation

Processus pédagogique

Une démarche **bienveillante** et **créative** avec :
Des apports théoriques, des réflexions personnelles, des échanges en binôme ou en groupe et des exercices pratiques.

Différents médias : la voix, la musique, le dessin, la méditation.

Les points forts de la formation

- L'ennéagramme est un outil de découverte de soi
- L'ennéagramme est un outil d'anticipation
- L'ennéagramme est un outil de transformation

Validation des acquis

Par l'intermédiaire de mises en situation et d'un test écrit en fin de parcours.


Durée et horaires

3 jours (21 heures).

Durée : **7 heures par jour** (horaires : 9h - 18h, sauf le jour du 1^{er} module : 13h - 20h)

6h d'e-learning

Dates de la formation

Démarrage e-learning : **08 septembre 2023**

Du 15 au 17 septembre 2023

Lieu

Espace Saint Antoine,

196 rue de Faubourg Saint Antoine,
75012 PARIS

Metro : Faidherbe – Chaligny

Possibilités de restauration à proximité.

Tarifs

Prix (Net de taxes) *	Entreprise	Particulier
Formation	1500 €	800 €
Frais de dossier	180 €	90 €
TOTAL	1680 €	890 €

30 % d'acompte à l'inscription, puis 70% à la fin du module.

Les prix comprennent les documents pédagogiques. Les prix ne comprennent pas les frais de restauration, d'hébergement et de déplacements.

Inscriptions et renseignements

Muriel HUMEZ - Coach Professionnelle

Interlocutrice Projet

03 74 02 03 98

Muriel.humez@coachingways.fr


Un intervenant qualifié

Max Meulemans, Président, Directeur Pédagogique de Coaching Ways International et responsable de la formation : Certifié MMC, Master Coach Certified, par ICF (International Coach Federation). Il fonde en 2005 Coaching Ways International et met toute sa passion et son expérience personnelle au service des groupes qu'il accompagne.

Assurez-vous, dès lors que vous vous engagez à suivre cette formation, de pouvoir participer à l'ensemble des 3 jours.

Chaque journée s'inscrit dans une suite chronologique précise et le suivi de chaque journée est indispensable à la compréhension de l'ensemble. Quand la formation a débuté, il n'est plus possible d'intégrer un participant. Toute personne désireuse de s'inscrire après le début de la formation est invitée à rejoindre la liste d'attente pour la formation suivante.

PROGRAMME COMPLET : « ENNEAGRAMME & COACHING »

Sur 3 jours :

J1	Présentiel	15/09/23 <u>Initiation</u> Comprendre l'utilité de l'Ennéagramme, découvrir les 9 types de personnalité, découvrir son ennéatype. La formation de la personnalité. Les passions, les vertus, les fixations, les traits de caractère des 9 types.
J2	Présentiel	16/09/23 <u>Introspection</u> Accueillir sa personnalité en intégrant ombre et lumière. Explorer la focalisation de ses instincts et se libérer de ses automatismes. Les mécanismes de défense des 9 types. Les 3 instincts humains. Les 27 sous-types.
J3	Présentiel	17/09/23 <u>Utilisation</u> Identifier ses aspirations profondes. Transformer ses apprentissages en actions concrètes. Se prémunir de ses pièges avec des garde-fous. Apprendre à tirer partie de ses atouts. Les mouvements psycho dynamiques de l'Ennéagramme. Les talents, les motivations et les compulsions d'évitement des 9 types.

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

Muriel HUMEZ - Coach Professionnelle

Interlocutrice Projet

03 74 02 03 98

Muriel.humez@coachingways.fr