

Vous êtes coach professionnel (coach de vie, coach en entreprise, coach scolaire) ou accompagnant (sophrologue, naturopathe, réflexologue, ostéopathe, etc.) et vous souhaitez apprendre à mieux vous connaître pour améliorer votre relation à l'autre ?

La formation « Coaching & Psychothérapie » vous permet d'intégrer les bases de la psychothérapie et de la psychopathologie. A l'issue de la formation, vous serez à même d'identifier la frontière entre thérapie et coaching. Vous n'hésitez plus à réorienter si besoin, vos patients et/ou clients vers d'autres professionnels.

A qui s'adresse la formation ?

La formation Coaching & Psychothérapie ne nécessite pas de connaissances préalables.

Elle vise tout professionnel, accompagnant déjà ses clients et/ou patients vers des objectifs reliés à :

- La gestion du stress, la gestion du temps et des priorités.
- La connaissance de soi (valeurs, envies, besoins, motivations ...)
- La relation aux autres, la communication, l'affirmation de soi.
- La confiance, l'estime et l'image de soi, la relation au corps.
- L'acceptation des maux et la prise de conscience des opportunités qu'ils offrent.

Objectifs de la formation

- Se développer à titre personnel, identifier ses limites, gagner en confiance et en légitimité dans sa pratique.
- Améliorer sa relation à l'autre, son écoute, sa communication, déjouer les pièges du transfert, du contre-transfert et des projections.
- Intégrer les bases de la psychothérapie et de la psychopathologie.
- Comprendre les différents stades allant des psychoses aux névroses, mieux identifier certains profils de personnalité.
- Comprendre et maîtriser le phénomène de décompensation.

Les points forts de la formation

- L'intégration dans une même formation des deux faces du développement personnel : le coaching et la psychothérapie.
- Une pédagogie innovante et active, orientée terrain et directement applicable à vos pratiques.
- Des bases en psychopathologie qui vous permettront de détecter au plus tôt certains troubles et d'avoir les bons réflexes pour agir.
- Un formateur qui a la double compétence Coach et Psychanalyste.

Intégrer les bases de la psychothérapie à votre pratique, en débutant la formation de Coaching & Thérapie



Durée et horaires :

6 jours soit 42 heures. 7 heures par jour
(Horaires : 9h - 18h, sauf le jour du 1^{er} module : 13h - 20h).

Dates de la formation :

Module 1 : du 22 au 24 mars 2021
Module 2 : du 25 au 27 mai 2021

LIEU : 50 Rue Jean Jaurès 59000 Lille

GPS : Croisement avec rue de Trévisé

Tarifs*

Particulier : 1 800 € Net de taxes

Entreprise : 3 000 € Net de taxes

30 % d'acompte à l'inscription, puis 35% après chaque module.

Frais de dossier à l'inscription

Particulier : 90 € Nets de taxes

Entreprise : 180 € Nets de taxes

Inscriptions et renseignements

Marianne TORREBORRE - Coach Professionnelle

Interlocutrice Projet – 03 66 06 00 84

marianne.torrebore@coachingways.fr

** Les prix incluent les documents pédagogiques mais pas les frais de restauration, d'hébergement et déplacements.*

COACHING WAYS FRANCE

Lille – Paris – Lyon – Strasbourg – Aix/Marseille – Nantes – Bordeaux – Toulouse

<http://www.coachingways.fr>

50 Rue Jean Jaurès 59000 LILLE

+ 33 320 772 752 - contact@coachingways.fr

N° Immatriculation : 31590778759 - Siret : 515 052 538 00037

PROGRAMME COMPLET

Christian Legrand, Directeur associé Coaching Ways France et Coaching Ways France Executive, responsable de la formation :

Coach PCC (Professional Coach Certified), ICF (International Coach Federation) et psychanalyste Jungien. Il a été à l'initiative du démarrage de l'Ecole Européenne des Philosophies et psychothérapies Appliquées (EEPA) de Lille et de Coaching Ways France. Formé depuis 2001 à la psychanalyse et au coaching, il a enseigné la psychanalyse à l'EEPA jusqu'en 2016 et anime des modules au sein de Coaching Ways depuis 2013.

Jour 1 : Psychothérapie, philosophie & bases du fonctionnement psychologique

Ethique et objectifs. Amour (Eros-Philae- Agapè) Triangle de Karpman et Responsabilité. Transferts, projections et mécanismes de défense. Intégration en groupe.

Jour 2 : L'approche psychanalytique, individuation & initiations

Le processus d'individuation. Les paires d'opposées. L'illusion de la séparation. Les initiations. Ho'Oponopono (tradition hawaïenne signifiant rétablir l'équilibre). Intégration en groupe.

Jour 3 : Psychopathologie

Les stades de développement psychique. Les différentes structures de personnalité. Psychoses et Névroses. L'apport de Jung : Le Soi, l'anima-animus, l'ombre. Intégration en groupe.

Jour 4 : La Naissance

Les matrices périnatales. Les mémoires transgénérationnelles. Intégration en groupe.

Jour 5 : La Mort

Les 5 étapes du deuil. Spiritualité et psychothérapie. Intégration en groupe.

Jour 6 : Inconscient collectif et conscience de groupe.

L'inconscient individuel et collectif. La conscience de groupe. L'apport de la physique quantique et des neurosciences. Le diagramme psychophysique de Jung-Pauli. Vision intégrale. Les marqueurs de maturité. Intégration en groupe.

Assurez-vous, dès lors que vous vous engagez à suivre cette formation, de pouvoir participer à l'ensemble des 6 jours. Chaque journée s'inscrit dans une suite chronologique précise et le suivi de chaque journée est indispensable à la compréhension de l'ensemble. Quand la formation a débuté, il n'est plus possible d'intégrer un participant. Toute personne désireuse de s'inscrire après le début de la formation est invitée à rejoindre la liste d'attente pour la formation suivante.

*Vous souhaitez des **conseils personnalisés**, affiner votre **projet**, nous rencontrer, n'hésitez pas à nous contacter directement ou à participer à l'une réunion de partage sur la formation ! (Inscription en ligne)*

L'équipe de Direction, Caroline Pinguet & Christian Legrand.